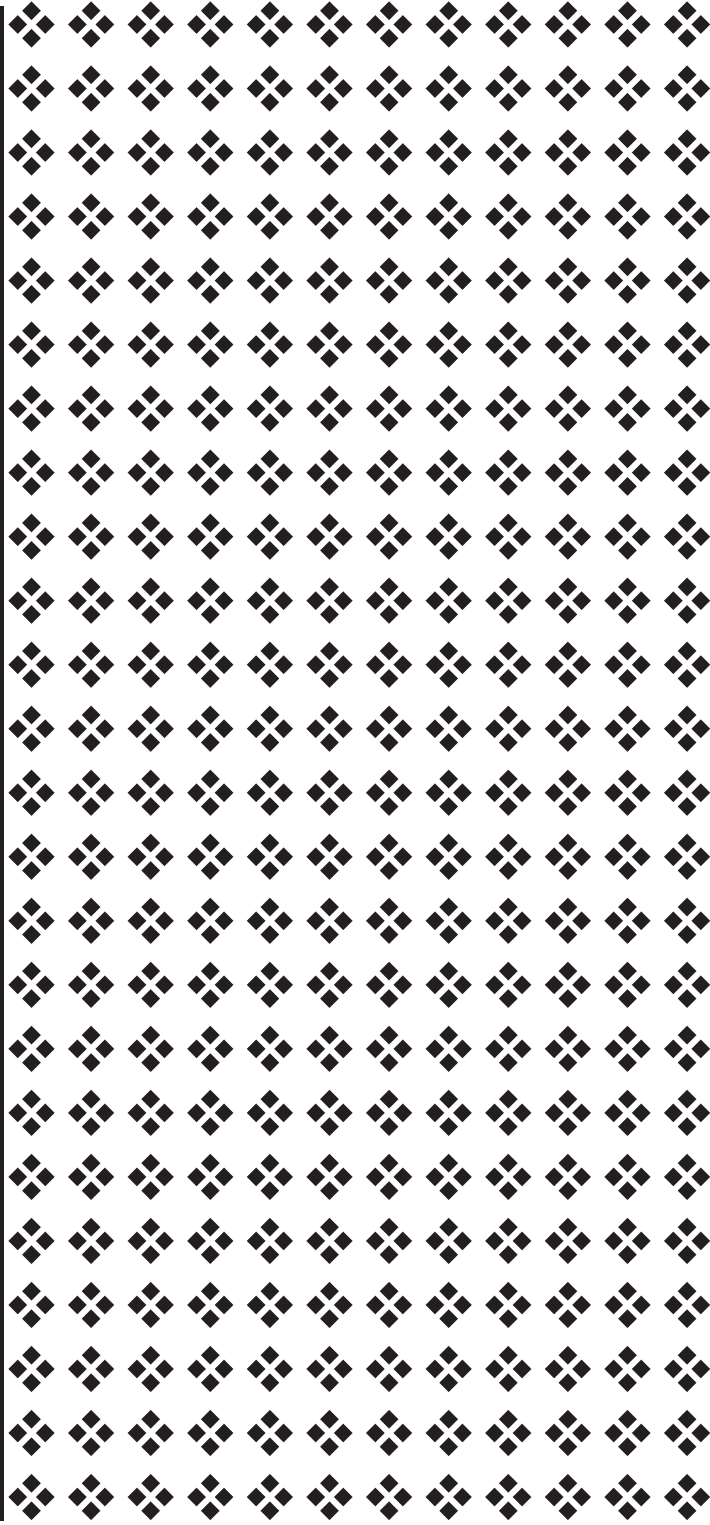


COMUNICAÇÃO + CUIDADOS DIGITAIS ♀

25 anos
Articulação
de Mulheres
Brasileiras

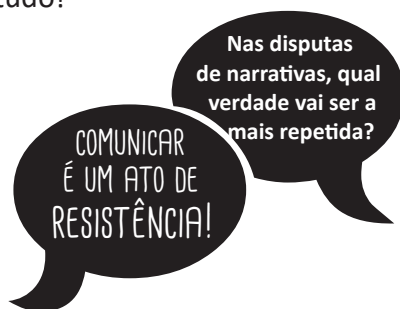


COMUNICAÇÃO AMB

PLENÁRIA, MAIO DE 2019.

Maravilhosas companheiras da AMB, todos os dias estamos em luta, e a cada dia, vamos acessando, produzindo, construindo e acumulando conhecimentos, que nos ajudam a ter mais força para nossa militância. Por isso temos a necessidade, ainda maior, de conectarmos nossos saberes nessa construção. E a comunicação tem um importante papel nisso tudo!

A **comunicação oral** é uma ferramenta poderosa que aprendemos a valorizar e preservar. A **comunicação escrita** tem uma força de duração incrível. A **comunicação estratégica** pode acelerar processos e servir como um escudo protetor, pois trabalha com a ideia de prevenção de riscos. A **comunicação digital** chega como um elemento obrigatório para o enfrentamento de formas de poder cada vez mais presentes na vida social.



Nesse contexto em que a perda de direitos e atos de perseguição têm sido constante em nossa realidade - de mulheres ativista que lutam por garantias, preservação e conquista de direitos - é importante a consciência de que algumas medidas e cuidados devem ser tomadas, tanto pessoal, quanto coletivamente.

Os assuntos que tratamos **são legítimos**, não cometemos crime ao lutar por direitos. Pois ainda que ameaçada, estamos em uma democracia e lutamos para que isso continue sendo uma realidade no país - claro que, com muito suor e exercício diário de resistência construídos ao longo de anos.

Dizer que nossas lutas são legítimas não significa dizer que não teremos problemas por levantarmos algumas de nossas bandeiras. Uma vez que esse modelo de governo atual, pretende desmonatar nossas leis e direitos, com propostas absurdas em todos os setores, baseadas na criminalização de quem faz oposição a ele.

Sabemos que nosso contexto é difícil e que a mira está apontada, sobretudo, pra nós mulheres. Então como vamos nos cuidar e nos proteger, individual e coletivamente, nesse cenário? É a pergunta que nos fazemos o tempo inteiro!

Nesse sentido, continuamos empenhadas na construção de uma comunicação feminista e autônoma em nosso movimento. O que se apresenta neste material são **possíveis caminhos para redução de danos digitais e comunicacionais**. Mas fiquem tranquilas, pois este diálogo, aqui, apenas começa!

Vale também ressaltar que não trataremos de segurança digital. Pois, quando falamos em segurança ficamos com a ideia de que estamos protegidas e seguras. No entanto o mundo virtual está cheio de armadilhas e ameaças, tornando o termo segurança vazio e distante. Dessa forma, como prezamos pelo nosso cuidado físico e digital preferimos falar em redução de danos e cuidados digitais, trazendo-nos mais pra perto de uma constante reavaliação de nossas práticas.

Atentaremos agora para algumas dicas, que podem nos ajudar a dificultar acessos e perseguições. Afinal ninguém precisa ser presa fácil só por que é militante!



Dicas, caminhos e cuidados

1.

Ao promovermos reuniões, cursos, rodas de conversas, atos em vias públicas, é indispensável pensarmos em uma comunicação de proteção para emergências, entradas e saídas, quem pode observar e acompanhar isso. Havendo caso suspeito ou ato de violência, denificar com o grupo ações possíveis para se proteger e pedir auxílio para resoluções necessárias. Ainda nessas situações em que trataremos de assuntos não muito queridos por gente conservadora e violenta, pode ser importante desativar os localizadores (GPS) de seu celular e também a internet, para não deixar rastros fáceis nos aplicativos.



2.

Em nossas conversas por telefone ou internet (e até mesmo pessoalmente) é muito importante não ficarmos tão a vontade para falar assuntos sensíveis com todas as palavras, como nossas estratégias, algumas pautas, informações de nomes de companheiras, nossa organizações, etc. Códigos e apelidos funcionam bem para não chamar atenção e preservar alguma proteção. A responsabilidade é de cada uma, mas a segurança é para todas. Para alguns termos já temos alternativas de escritas, que devemos nos apropriarmos, usar e propagarmos entre nós, para criarmos barreiras de acessos às nossas ações;

3. Publicar mensagens pejorativas das lutas e/ou militância pode ser um erro estratégico de denúncia para nós mesmas. É necessária a criação ou reprodução de notícias que denunciem os maus atos. Normalmente aprendemos e cristalizamos a notícia que lemos e não o conteúdo em si;
4. Nas dimensões de uma articulação nacional com atuações Latino-Americanas, se faz necessário usamos **internet, celulares, computadores**, e mesmo câmeras. Então se liga aí!



NOS CELULARES É IDEAL QUE SE VÁ ATÉ AS CONFIGURAÇÕES > ATIVAR SENHAS DE ACESSO PARA ENTRADA:

Existem diferenças em aparelhos no procedimento de ativar bloqueio de tela, mas no geral, ir o passa a passo:

- > Configurações
- > Segurança (cadeado)
- > Buscar segurança do dispositivo
- > Bloqueio de tela
- > Opção PIN
- > Defina o código (**não** é indicado ser seu nome, apelido, data de nascimento)
- > Clique em continuar/prosseguir
- > Ao inserir o código, desligue o aparelho
- > Ao reiniciar o telefone será solicitada essa senha/PIN





IMPORTANTE!

No uso da internet, temos e-mails, aplicativos de trocas de mensagens, redes sociais, etc. Cada um deles pode se tornar uma porta de entrada para acessar seus dados ou mapear as lutas, as ativistas, etc. Por isso é importante a utilização de senhas, não usar nossos nomes completos nos apps, evitar citar nomes de companheiras (podemos usar codinomes, apelidos), modificar o usos de algumas palavras na intenção de dificultar para quem tentar nos mapear.

Sempre que não formos mais utilizar e-mails, redes sociais, páginas de internet, se faz necessário antes de fechar o navegador, sair de sua conta. Também chamamos isso de encerrar o login ou deslogar. MUITO IMPORTANTE: Nunca deixar logado e com sua senha salva, sobretudo em computadores ou celulares que não são seus.



ZAP E MENSAGEIROS

Sobre os grupos de zap e outros, é importante excluir números inutilizados, que as pessoas perderam, foram roubadas, ou mesmo que não estão identificadas, os quais não sabemos quem é, ou que há muito tempo não interagem naqueles grupos. É importante que todas estejam atentas ao bem estar do grupo e a quem circula nele. Ter pessoas no grupo que faça esse papel, com certa frequência, é fundamental. Quem do agrupamento ou coletiva pode cuidar dessa demanda esse mês?



FOTOS E VÍDEOS

Fazer registros de eventos com fotografias, vídeos e *lives* (do inglês: ao vivo), requer perguntar ao grupo se todas as pessoas ficam à vontade com isso. Pougando quem não pode, ou não deve, aparecer em registros por medidas de proteção a tal exposição.

Na hora de publicar os registros do grupo em reuniões, encontros, atos e plenárias, é interessante que isso seja feito nas páginas de nossos agrupamentos e/ou movimento, e não por perfis pessoais. A partir desta publicação as militantes compartilham e curtem as postagem! Isso ajuda a dar mais visibilidade e impulsionar a comunicação dos grupos, como também resguarda melhor a pessoa que gerou o conteúdo.

“

As violências, sentida por todas nós, somam-se também a violência contra a terra e ao ambiente, que é o nosso espaço comum. O autocuidado e o cuidado entre as manas, as práticas de resistência, perante tanta falta de tolerância com modos diversos de ser e de atuar em sociedade, fortalece a capacidade e o exercício diário de nos mantermos firmes. Diante da realidade de que estou em luta coletiva, por isso muitas destas estratégias devem ser preocupação e compromisso duplo: por mim, por nós e pelas outras!

”

Acordos de comunicação na plenária

1.

TODAS DESEJAMOS QUE ESTA SEJA UMA ÓTIMA PLENÁRIA! ENTÃO, PARA QUE NÃO HAJA DISPERSÕES OU ATRAPALHOS (MUITAS VEZES CAUSADOS PELA TECNOLOGIA), VAMOS NOS ESFORÇAR JUNTAS PARA DEIXAR OS TELEFONES FORA DA PLENÁRIA?

DEIXAR OS CELULARES FORA DE NOSSO AMBIENTE DE DISCUSSÃO FAZ BEM PARA NOSSA SAÚDE E PARA NOSSOS CUIDADOS DIGITAIS! DE PREFERÊNCIA DEIXAR NOS QUARTOS. CASO DE TRAZÊ-LO, COLOCAR SEMPRE SILENCIOSO, MODO AVIÃO OU DESLIGADO.

É MUITO IMPORTANTE QUE A GENTE NÃO DIVULGUE ABERTAMENTE, NAS REDES SOCIAIS E NA INTERNET, O LOCAL ONDE ESTÁ ACONTECENDO NOSSA ATIVIDADE. ESSA MEDIDA NOS AJUDA NA CAUTELA EM RELAÇÃO A PROTEÇÃO E SEGURANÇA DE TODAS AS MILITANTES.

2.

ENTÃO POR MAIS VONTADE QUE SE TENHA, NÃO COLOQUE O ENDEREÇO, NEM LOCALIZAÇÃO, DE ONDE ESTAMOS REUNIDAS PLANEJANDO A REVOLUÇÃO FEMINISTA ;)



3.

NOSSAS DISCUSSÕES E A CONSTRUÇÃO DAS ESTRATÉGIAS DE NOSSO MOVIMENTO SÃO UMA PARTE FUNDAMENTAL DA PLENÁRIA. E POR ISSO UM ACÚMULO MUITO VALIOSO! GUARDE ISSO COM VOCÊ E SEU AGRUPAMENTO, COMO SE FOSSE UM TESOURO! NÃO DIVULGUE PARA O MUNDO, PELA INTERNET, OS ACORDOS E ESTRATÉGIAS AQUI CRIADAS PARA ENFRENTAR ESSES DIFÍCEIS TEMPOS. VAMOS PASSAR POR ISSO COM FORÇA E SABEDORIA!

SE VOCÊ EM INTERESSE POSTAR ALGO SOBRE A PLENÁRIA E SE MANTER NA RESISTÊNCIA ON-LINE, SE LIGA NAS POSTAGENS DA COMUNICAÇÃO E CURTE, COMENTA LÁ E COMPARTILHA! ÉSSA É UMA FORMA DA GENTE FORTALECER NOSSA COMUNICAÇÃO NAS REDES SEM SE EXPOR DE QUALQUER FORMA. PRA ISSO É SÓ IR LÁ EM:

4.

FACEBOOK @ARTICULACAODEMULHERES

TWITTER @AMB_FEMINISTA

5.

SE VOCÊ TEM VONTADE DE CONTRIBUIR NA COMUNICAÇÃO DA AMB, SERÁ MUITO BEM VINDA! É SÓ PROCURAR UMAS DAS MANAS DA COLETIVA DE COMUNICAÇÃO, TROCAR ESSA IDEIA E CHEGAR MAIS!!!

F E M I N I S M O É R E V O L U Ç Ã O !





ESPERANÇAR

FIQUEM JUNTAS!
NENHUMA DE NÓS
NENHUMA
VAI AGUENTAR SOZINHA
FIQUEM JUNTAS!
É PRECISO PROCURAR
AS OUTRAS
É PRECISO SER PROCURADA
PELAS OUTRAS
FIQUEM JUNTAS!
UMA CHORA
A OUTRA ENXUGA
OUTRA CAI
A UMA LEVANTA
FIQUEM JUNTAS!
NENHUMA DE NÓS
NENHUMA
VAI AGUENTAR SOZINHA
PRECISAMOS MAIS DO QUE NUNCA
TER SEMPRE UMA MULHER POR PERTO.
FIQUEM JUNTAS!

CIDINHA OLIVEIRA.

